

UNIVERSITY OF TARTU
Faculty of Science and Technology
Institute of Computer Science
Conversion Master in IT Curriculum

Reena Vaziri

The Urge Is Driving Me Crazy:
A Study of Sexual Addiction Posts on Reddit

Master's Thesis (15 ECTS)

Supervisor(s): Orchid Chetia Phukan, MTech
Rajesh Sharma, PhD

Tartu 2023

The Urge Is Driving Me Crazy: A Study of Sexual Addiction Posts on Reddit

Abstract:

Sexual addiction is a controversial and frequently misunderstood condition. An individual with sexual addiction exhibits compulsive sexual behavior (CSB) that interferes with their daily life and relationships. People with sexual addiction may engage in a range of CSBs, including excessive pornography consumption, excessive masturbation, frequent and/or unprotected sexual encounters with strangers, and adultery. These activities often cause feelings of shame and isolation, which can lead to cycles of compulsive behavior and negative emotions. Historically, sexual addiction has been studied through interviews with people struggling with CSB. We study it by analyzing the self-disclosures posted on Reddit with various natural language processing methods. The aim of this research is to study different facets of sexual addiction as presented by the posters themselves. This includes the overall characteristics of sexual addiction posts on Reddit; differences in perspective when it comes to sociocultural differences (gender and religious affiliation), and mental health issues that frequently accompany sexual addiction. The findings demonstrate that a variety of factors, such as childhood trauma, early introduction to sexual content (e.g., porn), and pre-existing mental health conditions, such as anxiety and depression, can contribute to the emergence of sexual addiction. As sexual addiction is not an official diagnosis, it is self-diagnosed based on problematic sexual behavior causing issues in one's life – and the definition of *problematic* can vary greatly based on one's sociocultural background. For example, for a devout Christian, masturbation can be a sign of sexual addiction while for someone else, it may just be a pastime. As for other mental health problems, sexual addiction is a comorbid condition often accompanied by depression and/or other different disorders. While there is no one-size-fits-all treatment for sexual addiction, therapy (for example, cognitive-behavioral therapy, group therapy, etc.) and support groups can be effective in helping individuals overcome their compulsive behavior. Research indicates that women may benefit from starting with individual therapy. Users also mention therapy combined with pharmaceutical treatment. Overall, this is consistent with the theoretical literature in the field – the thesis broadly supports the findings of earlier research.

Keywords: Sexual Addiction, Reddit, Social Media Analysis, Natural Language Processing, Machine Learning

CERCS: P176 Artificial Intelligence

Iha ajab hulluks: seksisõltuvusega seotud Redditipostituste analüüs

Lühikokkuvõte:

Seksisõltuvus on vastuoluline ja tihti volestimõistetud häire. Seksisõltlane on inimene, kelle kompulsiiivne seksuaalkäitumine (CSB, *compulsive sexual behavior*) mõjutab negatiivselt nende igapäevaelu ja suhteid. Seksisõltlaste kompulsiiivne seksuaalkäitumine võib võtta mitmeid vorme, nagu näiteks liigne pornograafilise materjali tarbimine, liigne eneserahuldamine, sage ja/või kaitsevahendita vahekord võõrastega ning truudusemurdmine. Tihti on selle käitumise tulemus häbi ja isoleeritusetunne, mis võib kaasa tuua kompulsiiivse käitumise ja negatiivsete tunnete süveneva tsükli. Ajalooliselt on seksisõltuvust uuritud kompulsiiivse seksuaalkäitumisega inimeste intervjuude põhjal. Meie uurime seda analüüsides inimeste kogemuslugusid Redditis erinevate loomuliku keele töötluste meetoditega. Uurimistöö eesmärk on analüüsida seksisõltuvuse erinevaid aspekte sel kujul, nagu foorumikasutajad neid esitavad. See hõlmab seksisõltuvusega seotud redditipostituste üldisi tunnuseid, sotsiokultuurilistest erinevustest (sugu ja usuline kuuluvus) tingitud perspektiivierinevusi, ja seksisõltuvusega tihti kaasnevaid vaimse tervise häireid. Uurimistulemused tõendavad, et seksisõltuvuse teket soodustavad mitmed erinevad faktorid, nagu näiteks lapsepõlvetrauma, varane kokkupuude seksuaalse materjaliga (näiteks porno), ja juba olemasolevad vaimse tervise häired, nagu näiteks ärevushäire ja depressioon. Seksisõltuvuse diagnoosivad inimesed endil ise probleemse seksuaalkäitumise alusel, mille definitsioon võib sotsiokultuurilisest taustast sõltuvalt vägagi erineda. Näiteks võib tõsiuskliku kristlase jaoks eneserahuldamine olla seksisõltuvuse tunnus, kuid mõne ateisti jaoks on see lihtsalt ajaviide. Mis puudutab teisi vaimse tervise häireid, siis seksisõltuvus erineb harva üksi. Tihti kaasneb sellega depressioon ja/või teised häired. Seksisõltuvusele pole ühest lahendust, kuid teraapia (näiteks kognitiivne käitumisteraapia, grupiteraapia jne) ja tugigrupid võivad aidata inimestel kompulsiiivsest käitumisest vabaneda. Analüüsi kohaselt võiksid naispatsiendid saavutada paremaid tulemusi alustades individuaalteraapiaga. Postitajad soovivad ka teraapiat kombineerituna farmakotseutilise raviga. Üldises plaanis on uurimistulemused kooskõlas valdkonna erialakirjandusega ja magistritöö kinnitab varasemate uuringute tulemusi.

Võtmesõnad: Seksisõltuvus, Reddit, sotsiaalmeedia analüüs, loomuliku keele töötlus, masinõpe

CERCS: P176 Tehisintellekt

II. Licence

Non-exclusive licence to reproduce thesis and make thesis public

I, **Reena Vaziri**,

1. I grant the University of Tartu a free permit (non-exclusive licence) to reproduce, for the purpose of preservation, including for adding to the DSpace digital archives until the expiry of the term of copyright, my thesis titled "**The Urge Is Driving Me Crazy: A Study of Sexual Addiction Posts on Reddit**" supervised by Orchid Chetia Phukan and Rajesh Sharma.
2. I grant the University of Tartu the permit to make the thesis specified in point 1 available to the public via the web environment of the University of Tartu, including via the DSpace digital archives, under the Creative Commons licence CC BY NC ND 4.0, which allows, by giving appropriate credit to the author, to reproduce, distribute the work and communicate it to the public, and prohibits the creation of derivative works and any commercial use of the work from **08/05/2026** until the expiry of the term of copyright,
3. I am aware that the author retains the rights specified in points 1 and 2.
4. I confirm that granting the non-exclusive licence does not infringe on other persons' intellectual property rights or rights arising from the personal data protection legislation.

Reena Vaziri

08/05/2023